

Департамент природных ресурсов
и охраны окружающей среды Томской области
ТРОО «Центр экологической политики и информации»
Кафедра экологического менеджмента БИН ТГУ

М.В. Олонова, Н.А. Олонов, И.Н. Ульянова

РАСТЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Пора цветения



Томск–2009

УДК 581.145:635.051](571.16)
ББК 573.85(2Рос53)
О55

Рецензент

доктор технических наук, кандидат биологических наук, профессор **А.М. Адам**

Олонова М.В., Олонов Н.А., Ульянова И.Н. Растения
О55 Томской области. Пора цветения. – Томск: Изд-во «Печатная мануфактура», 2009. – 48 с.

Книга содержит краткие сведения о 83 видах растений, цветущих в г.Томске и Томской области в первой половине лета. Предназначена для широкого круга читателей, любящих природу и интересующихся ботаникой.

ISBN 978-5-94476-179-8

Фото: М.В. Олонова, Е.Д. Лапшина, А.И. Пяк

Брошюра издана при поддержке Фонда Форда
(The Ford Foundation), ООО «Серебряный кофе» (г. Томск)

Научно-популярное издание

РАСТЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ. ПОРА ЦВЕТЕНИЯ

Олонова Марина Владимировна
Олонов Николай Александрович
Ульянова Ирина Николаевна

Ответственный редактор *Е.Е. Степанова*

Редактор *Е.Е. Степанова*

Дизайнер *Л.Д. Кривоцова*

Макет и верстка издательства «Печатная мануфактура»

Лицензия ИД № 03931 от 07.02.2001 г.

Подписано в печать 31.03.2009. Формат 60х90/32. Печать офсетная.

Бумага мелованная. Гарнитура «Arial». Печ. л. 1,5. Усл.-печ. л. 1,4.

Тираж 1000. Заказ 938.

ООО «Печатная мануфактура». 634055, г. Томск, а/я 3967.

Тел./факс: (3822) 493-119. E-mail: pechat@tomsk.ru

© М.В. Олонова, Н.А. Олонов,
И.Н. Ульянова, 2009

© Изд-во «Печатная мануфактура»,
макет, 2009

ISBN 978-5-94476-179-8

Растительный мир Томской области многообразен, только цветковых растений насчитывается около 900 видов. Они различаются как по времени заселения (бруннера сибирская – реликт ледникового периода), так и по распространению (ветреница голубая произрастает только на территории Южной Сибири; в окрестностях Томска можно встретить растения, пришедшие сюда с Салаирского кряжа – кандык сибирский, хохлатку прицветниковую). Среди цветковых растений есть редкие и исчезающие, ядовитые, лекарственные, сорняки. Жизненные формы представлены деревьями, кустарниками и травами.

В книге дана характеристика 83 видов растений, которые цветут в первой половине лета в Томской области, большинство из них – травянистые. Описание видов включает: местобитание, внешний вид, размеры стебля, листьев и цветка. Особое внимание уделено их лекарственным и декоративным свойствам, использованию человеком в быту. Фотографии помогут узнать растение на прогулке или во время путешествия в природу. Виды сгруппированы по цвету лепестков венчика: белые, желтые, красно-розовые, сине-фиолетовые. Приведен указатель растений.

Авторы надеются, что справочник будет способствовать изучению флоры родного края, станет неизменным помощником при встрече со знакомыми незнакомцами – обитателями лесов, полей, лугов, болот, водоемов, а также декоративных насаждений.

Белозор болотный *Parnassia palustris* L. **Семейство Белозоровые**

Встречается в разреженных лесах, на окраинах болот, болотистых лугах и в сырых местах. Растение травянистое, 10–40 см высотой. Стебли многочисленные, иногда ветвистые. Прикорневые листья образуют розетки. Цветки с 5 лепестками, располагаются одиночно на верхушке стебля. В прошлом широко использовался в народной медицине.

Болиголов пятнистый *Conium maculatum* L. **Семейство Зонтичные**

Встречается в огородах и около жилья. Растение травянистое, 1–2 м высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые, покрыты бордовыми пятнами. Листья сложные, в общем очертании треугольные, рассеченные на мелкие доли. Цветки 2–3 мм в диаметре, собраны в сложные зонтики. Растение чрезвычайно ядовитое.

Борщевик рассеченнолистный *Heracleum dissectum* Ledeb. **Семейство Зонтичные**

Встречается в негустых лесах, по их опушкам, на лесных полянах, около дорог. Мощное травянистое растение, 80–250 см высотой. Листья крупные, волосистые на нижней поверхности. Цветки собраны в крупные сложные зонтики 10–20 см диаметром. В народной медицине отвар корней используют в качестве противосудорожного средства, при эпилепсии. Свежие листья применяют при ревматических болях в суставах. Свежее растение съедобно. Отличный медонос.

Василисник малый *Thalictrum minus* L. **Семейство Лютиковые**

Встречается в разреженных лесах, на их полянах и опушках. Растение травянистое, 30–150 см высотой. Стебли прямостоячие или коленчато-изогнутые. Листья треугольной формы, преимущественно триждыперистые. Цветки поникающие, на длинных цветоножках, собраны в метельчатые соцветия. Растение ядовито. Широко применяется в народной медицине.



Белозор болотный



Болиголов пятнистый



**Борщевик
рассеченнолистный**



Василисник малый

Ветреница алтайская
Anemone altaica Fischer ex C.A. Meyer
Семейство Лютиковые

Встречается в разреженных, хвойных, смешанных лесах и на их опушках. Растение травянистое, 10–20 см высотой. Стебли прямостоячие, разветвленные. Листья тройчатосложные, с продолговатыми зубчатыми листочками. Цветки одиночные, могут достигать 5 см в диаметре, с 8–12 чашелистиками, наружная сторона которых иногда имеет сиреневый оттенок. Требуется охраны. Высокодекоративный вид.

Ветреница голубая *Anemone caerulea DC.*
Семейство Лютиковые

Встречается в разреженных, хвойных, смешанных лесах и на их опушках. Растение травянистое, 10–20 см высотой. Стебли прямостоячие. Цветки одиночные, диаметром до 2,5 см. Оттенок окраски околоцветника изменяется от бледно-фиолетового до белого и зависит от затененности места обитания – при более яркой освещенности он светлее. Требуется охраны как высокодекоративный и раннецветущий вид. Культивируется в ботанических садах Сибири.

Звездчатка болотная *Stellaria palustris Retz.*
Семейство Гвоздичные

Встречается на окраинах болот, в разреженных сыроватых лесах и на лугах. Растение травянистое, 20–50 см высотой. Стебель приподнимающийся, четырехгранный. Листья продолговатые или ланцетовидные. Цветки диаметром до 1 см, собраны в соцветия. Не используется в качестве лекарственного растения.

Звездчатка Бунге *Stellaria bungeana Fenzl.*
Семейство Гвоздичные

Встречается среди кустарников, в смешанных, темнохвойных лесах и на их опушках. Растение травянистое, 20–50 см высотой. Стебли приподнимающиеся, слабые, покрыты железистыми волосками. Листья продолговатые яйцевидные, нижние крупнее верхних. Цветки диаметром до 5 мм, собраны в полузонтики. Отвар травы используется в народной медицине, добавляется в ванночку для ног, чтобы снять отеки.



Ветреница алтайская



Ветреница голубая



Звездчатка болотная



Звездчатка Бунге

Земляника лесная *Fragaria vesca* L. **Семейство Розоцветные**

Встречается в разреженных лесах, на их опушках и полянах. Растение травянистое, 10–25 см высотой. Стебли прямостоячие, также имеются ползучие побеги. Листья тройчатые, на длинных черешках, собраны в прикорневую розетку. Цветки диаметром около 1 см, с 5 лепестками. Ягоды обладают диетическими свойствами. Листья широко употребляются в народной медицине при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, при истерии и бессоннице как успокаивающее средство. Экстракты разных частей растения входят в состав косметических средств.

Зимолюбка зонтичная *Chimaphila umbellata* (L.) W. Barton. Семейство **Грушанковые**

Встречается только в сосновых борах. Растение травянистое, 10–20 см высотой. Стебли прямостоячие, разветвленные в верхней части. Листья темные, кожистые, обратно-яйцевидные, располагаются в мутовках в верхней части стебля. Цветки поникающие, с 5 лепестками, собраны в зонтиковидное соцветие до 7 штук. Используется в народной медицине как противовоспалительное, дезинфицирующее, вяжущее и мочегонное средство.

Зорька луговая *Melandrium album* (Miller) Garke **Семейство Гвоздичные**

Встречается на опушках леса и среди кустарников, в садах, огородах, на лугах и в канавах. Растение травянистое, 45–100 см высотой. Стебли клейкие на ощупь, покрыты волосками, узловатые, сильно ветвистые. Листья овально-ланцетовидные, расположены супротивно, слабо опушены. Цветки поникающие, диаметром 2,5–3 см, трубчатая чашечка с 5 лепестками. Обладает обезболивающим, противовоспалительным, успокаивающим и снотворным действиями.

Икотник серый *Berteroa incana* (L.) DC. **Семейство Крестоцветные**

Встречается на полях, пастбищах, в сосновых борах, около жилья. Растение травянистое, 20–50 см высотой. Стебли одиночные, сверху ветвистые. Листья ланцетовидные, длиной 1,5–5 см. Цветки мелкие, с 5 белыми двураздельными лепестками. Применяется как успокаивающее средство при нервной икоте, головной боли. Обладает вяжущими свойствами.



Земляника лесная



Зимолюбка зонтичная



Зорька луговая



Икотник серый

Калина обыкновенная *Viburnum opulus* L.
Семейство Жимолостные

Встречается в смешанных, хвойных, березовых лесах и на их опушках, на берегах водоемов и болот. Кустарник, высотой 1,5–3,5 м. Ствол и ветви покрыты серо-бурой корой. Листья трех-пятилопастные, располагаются супротивно. Цветки собраны в зонтиковидные соцветия, по краю располагаются цветки с 5 крупными лепестками, в центре – мелкие, колокольчатые. Плоды шаровидные, сочные, употребляются в пищу. Кора, цветки и ягоды обладают противовоспалительным, кровоостанавливающим, успокаивающим действиями.

Клевер ползучий *Trifolium repens* L.
Семейство Бобовые

Встречается в разреженных лесах, возле жилья и по обочинам дорог, на суходольных и пойменных лугах. Травянистое растение, 5–30 см высотой. Стебли тонкие, многочисленные, также имеются ползучие укореняющиеся побеги. Листья сложные, тройчатые, листочки эллиптической формы. Цветки мелкие, мотылькового типа, собраны в шаровидные душистые головки на длинных цветоносах диаметром до 2 см. Применяется в народной медицине, обладает тонизирующим, общеукрепляющим, ранозаживляющим и антитоксическим свойствами.

Кувшинка белая *Nymphaea candida* J. Presl.
Семейство Кувшинковые

Встречается в озерах, старицах и медленно текущих речках. Водное травянистое растение, на поверхности воды находятся листья и цветки. Листья темно-зеленые, кожистые, правильной округло-овальной формы, диаметром 6–12 см. Цветки диаметром 3–5 см, с 15–25 лепестками. На ночь цветки закрываются и погружаются в воду. Активно истребляется человеком. Культивируются гибридные сорта.

Кувшинка маленькая *Nymphaea tetragona* Georgi
Семейство Кувшинковые

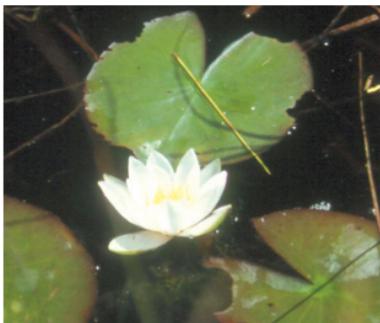
Водное растение. В отличие от кувшинки белой имеет более мелкие цветки и листовые пластинки 5–9 см длиной. Вид находится под охраной, занесен в Красную книгу Томской области.



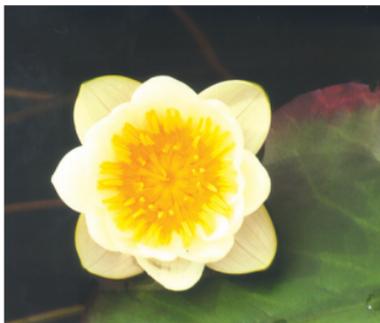
Калина обыкновенная



Клевер ползучий



Кувшинка белая



Кувшинка маленькая

Купена низкая *Poligonatum humile Fischer ex Maxim.*
Семейство Спаржевые

Встречается в сосновых, лиственных, смешанных, березово-осиновых и березовых лесах, на лесных лугах. Растение травянистое, 12–30 см высотой. Стебли прямые, толстые. Листья очередные, продолговато-ланцетовидные или яйцевидные, нижняя часть листа преимущественно по жилкам негусто покрыта короткими волосками. Цветки одиночные, колокольчатые, 2–2,5 см длиной. Отвар корневища применяется в народной медицине при головной боли и боли в желудке. Листья используют для заживления фурункулов. Ядовито.

Купырь лесной *Anthriscus sylvestris (L.) Hoffm.*
Семейство Зонтичные

Встречается на высокотравных и пойменных лугах, в разреженных лесах и на их опушках. Растение травянистое, крупное. Стебли сильно бороздчатые, полые, слабоопушенные, в верхней части ветвистые. Листья сложные, в очертании треугольные, триждыперистые. Цветки диаметром около 5 мм, с 5 лепестками разного размера, собраны в многочисленные сложные зонтики. Обладает болеутоляющим, противосудорожным, противовоспалительным и успокаивающим действиями.

Линнея северная *Linnaea borealis L.*
Семейство Жимолостные

Встречается в смешанных, темнохвойных и сыроватых сосновых лесах. Стелющийся кустарничек, 20–100 см длиной. Стебли нитевидные, ползучие, активно укореняются, местами образуют сплошной ковер. Листья кожистые, эллиптической формы, слабо опушенные с обеих сторон, расположены супротивно на относительно длинных черешках. Цветки поникающие, колокольчатые, до 1 см длиной, с приятным ароматом, располагаются на цветоносах, достигающих 10 см в высоту. Применяется в народной медицине.



Купена низкая



Линнея северная



Купыр лесной

Любка двулистная *Platanthera bifolia* (L.) Rich.
Семейство Орхидные

Встречается в разреженных лесах и на лесных лугах. Растение травянистое, 25–60 см высотой. Стебли сильно ребристые, прямостоячие. Листья бурые, чешуевидные, располагаются при основании цветоносного стебля. Также имеются 2 крупных, продолговато-эллиптических листа, расположенных почти супротивно. Цветки на длинных ножках, очень душистые, собраны в прямые цилиндрические кисти 6–20 см длиной. Требуется охрана. Отвар корней применяется в народной медицине.

Майник двулистный *Maianthemum bifolium* (L.)
F.W. Schmidt **Семейство Ландышевые**

Встречается в смешанных и темнохвойных лесах, иногда на лесных полянах и пойменных лугах. Растение травянистое, высотой 8–25 см. Стебли прямые, ребристые. Листья сердцевидные, располагаются по 2 в верхней части стебля почти супротивно. Цветки собраны в рыхлые соцветия, расположенные на конце стебля. Характерная особенность – венчик цветка состоит из 4 лепестков. Водный настой травы обладает тонизирующим действием.

Поповник обыкновенный *Leucanthemum vulgare*
Lam. **Семейство Сложноцветные**

Встречается в разреженных лесах, на суходольных и пойменных лугах, в посевах и около дорог. Растение травянистое, 20–60 см длиной. Стебли прямостоячие, бороздчатые. В отличие от ромашки имеет одиночные корзинки и обратно-йцевидные зубчатые листья. В народной медицине отвар применяют при простуде, головной боли, лихорадке, для избавления от паразитов и для примочек при сыпи.

Прострел широкоцветный *Pulsatilla patens* (L.) Mill.
Семейство Лютиковые

Встречается в сосновых, светлых березовых лесах и на лесных полянах. Растение травянистое, 10–30 см высотой. Стебли прямостоячие. Листья сильно рассеченные, округлые, появляются только после цветения. Цветки поникающие, колокольчатые, пятичленные, снаружи опушенные мягкими волосками, от кремового до фиолетового цвета. Ядовит, применяется как гомеопатическое средство. Требуется охрана как декоративное раннецветущее растение.



Любка двулистная



Майник двулистный



Поповник обыкновенный



Прострел широкоцветный

Ромашка непахучая *Tripleurospermum inodorum* (L.)
Sch. Bip. **Семейство Сложноцветные**

Встречается в разреженных березовых лесах, около дорог, жилья, на залежах, полянах и вырубках. Растение травянистое, 20–65 см высотой. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья голые, перистые, рассечены на нитевидные мелкие дольки. Корзинки многочисленные, диаметром 1,4–4 см. Является сорным растением, засоряет посевы озимых. Введено в культуру.

Смолевка поникшая *Silene nutans* L.
Семейство Гвоздичные

Встречается в березовых, сосновых лесах и на лесных полянах. Растение травянистое, 25–70 см высотой. Стебли поникающие, опушенные, клейкие на ощупь. Прикорневые листья лопатчатые, собраны в розетку, стеблевые – линейно-ланцетовидные. Цветки 11–12 мм длиной, с 5 лепестками, трубчатой чашечкой, собраны в однобокие метельчатые соцветия. Обладает успокаивающим, противовоспалительным, антисептическим и кровоостанавливающим свойствами.

Сныть обыкновенная *Aegopodium podagraria* L.
Семейство Зонтичные

Встречается в негустых хвойных, смешанных, березовых и осиновых лесах, на их опушках и полянах. Растение травянистое, 60–100 см высотой. Стебли прямые, маловетвистые. Листья сложные, тройчатые, листочки продолговато-яйцевидные, заостренные на концах, верхние листья опушены с нижней стороны. Цветки собраны в сложные зонтики диаметром 10–15 см. Применяется в народной медицине при лечении ревматизма, болезней почек и мочевого пузыря, как ранозаживляющее и обезболивающее средство.



Ромашка непахучая



Смолевка поникшая



Сныть обыкновенная

Тысячелистник азиатский *Achillea asiatica* Serg. **Семейство Сложноцветные**

Встречается в негустых березовых и смешанных лесах, на вырубках, залежах, окраинах полей и дорог, на суходольных и пойменных лугах. Растение травянистое, 10–70 см высотой. Стебли выглядят серовато-зелеными из-за интенсивного опушения. Листья простые, листовые пластинки рассечены почти до центральной жилки, сильно опушены. Язычковые и трубчатые цветки соединены в корзинки 2–4 мм шириной, которые собраны в щитковидные соцветия. Является культивируемым лекарственным растением, используется в научной медицине. Применяют при лечении заболеваний желудка и кишечника, как кровоостанавливающее и бактерицидное средство.

Хлопушка обыкновенная *Oberna behen* (L.) Ikonn. **Семейство Гвоздичные**

Встречается на полях и залежах, в кустарниковых зарослях, на обочинах дорог. Растение травянистое, 40–100 см высотой. Стебли сизовато-зеленые, полые, неопушенные, узловатые. Листья ланцетовидные или продолговато-яйцевидные, расположены супротивно. Цветки многочисленные, 1–2 см диаметром, с 5–7 рассеченными лепестками, чашечки сильно вздутые. Применяется в народной медицине. Декоративно.

Яснотка белая (глухая крапива) *Lamium album* L. **Семейство Губоцветные**

Встречается в разреженных лесах и на их опушках, полянах, на пойменных лугах и около жилья. Растение травянистое, 30–130 см высотой. По внешнему виду напоминает крапиву. Стебли прямостоячие, четырехгранные, опушенные. Листья супротивные, на длинных черешках, сердцевидные, морщинистые, остропильчатые. Цветки находятся в пазухах листьев в ложных мутовках. Чашечки колокольчатые, венчики двугубые, верхняя губа согнута под прямым углом. Декоративные виды широко используются в садоводстве и имеют разнообразную окраску. Превосходный медонос, дает много нектара. В народной медицине используется при лечении диатеза у детей и ряда болезней органов дыхания.



Тысячелистник азиатский



Яснотка белая



Хлопушка обыкновенная

Башмачок настоящий *Cypripedium calceolus L.*
Семейство Орхидные

Встречается в разреженных смешанных и березовых лесах, на их опушках, полянах и на луговых склонах. Растение травянистое, 25–50 см высотой. Стебли прямостоячие, покрыты железистыми волосками. Листья заостренные, эллиптической формы, покрытые мелкими волосками. Цветков 1–2, реже 3, венчики двугубые, со вздутой нижней губой. Растение занесено в Красную книгу как редкий, исчезающий и активно истребляемый человеком вид.

Вербейник обыкновенный *Lysimachia vulgaris L.*
Семейство Первоцветные

Встречается среди кустарников, на берегах водоемов, болотах и сырых лугах. Растение травянистое, 60–120 см высотой. Стебли прямостоячие, четырехгранные, опушенные. Листья опушены с нижней стороны, продолговато-ланцетовидные, соединены в мутовки по 3–4. Цветки колокольчатые, диаметром до 2 см, собраны в верхушечные метельчатые соцветия. Хороший медонос. Используется при приготовлении красителей и дубильных веществ. Применяется в народной медицине.

Володушка золотистая *Vupleurum aureum Fisch. ex Hoffm.* **Семейство Зонтичные**

Встречается в разреженных хвойных, березовых, смешанных и березово-осиновых лесах, на их полянах и опушках. Растение травянистое, 30–100 см высотой. Стебли прямостоячие, гладкие. Листья продолговато-яйцевидные. Цветки мелкие, собраны в сложные зонтики. Является одним из самых эффективных лекарственных растений. Применяется при заболеваниях печени, желчного пузыря. Декоративно, используется для составления зимних букетов.

Гусиный лук зернистый *Gagea granulosa Turcz.*
Семейство Лилейные

Встречается среди кустарников, в разреженных боровых лесах и на лесных полянах. Растение травянистое, 15–28 см высотой. Стебли прямостоячие, неопушенные. Лист единственный, линейный. Цветки немногочисленные, до 18 мм длиной, с 6 лепестками. Растение требует охраны как интенсивно истребляемый человеком вид. Успешно культивируется в ботаническом саду Томского государственного университета.



Башмачок настоящий



Вербейник обыкновенный



Волoduшка золотистая



Гусиный лук зернистый

Золотарник обыкновенный *Solidago virgaurea* L. **Семейство Сложноцветные**

Встречается в негустых темнохвойных, смешанных, сосновых и березовых лесах, на их полянах и опушках. Растение травянистое, 15–90 см высотой. Стебли прямостоячие, редко ветвистые наверху. Листья эллиптической формы, заостренные, нижние крупнее верхних. Цветки мелкие, в многочисленных корзинках до 15 мм длиной, собранных в узкие прямостоячие кистевидные или метельчатые соцветия. Широко используется в народной медицине и ветеринарии, в гомеопатии. Хороший медонос.

Красноднев малый *Нemerocallis minor* Miller. **Семейство Краснодневовые**

Встречается в разреженных березовых и смешанных лесах, на опушках березовых лесов, на лесных полянах, пойменных лугах и луговых склонах. Растение травянистое, 30–100 см высотой. Стебли прямостоячие, неопушенные. Листья линейные, прямые. Цветки душистые, воронковидные, собраны в кистевидные соцветия по 2–5. Декоративен. Требуется охраны.

Кубышка малая *Nuphar pumila* (Timm) DC. **Семейство Кувшинковые**

Встречается в озерах, старицах и других водоемах. Растение водное, травянистое. Листья плавающие, округлые, диаметром 7–12 см, сильно опушенные снизу. Цветки одиночные, диаметром 1,5–2 см, пыльники почти квадратные, рыльце с 8–12 лучами и зубчатым краем. Цветки поднимаются над водой на толстом цветоносе, на ночь закрываются. Декоративное растение, выращивается в небольших садовых прудах.

Лапчатка гусиная *Potentilla anserina* L. **Семейство Розоцветные**

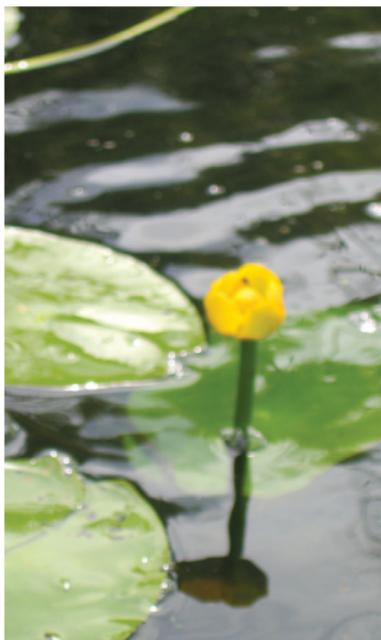
Встречается на лугах, пастбищах, по берегам рек, в разреженных лесах. Растение травянистое, 5–30 см высотой, с красными ползучими побегами. Листья перистосложные, длина в несколько раз превышает ширину, листочки располагаются супротивно парами. Цветки диаметром 1,5–2,5 см, растут на отдельных стеблях. Применяется в народной медицине как ранозаживляющее, мочегонное, кровоостанавливающее и противосудорожное средство.



**Золотарник
обыкновенный**



Красноднев малый



Кубышка малая



Лапчатка гусиная

Лютик однолистный *Ranunculus monophyllus* Ovcz. **Семейство Лютиковые**

Встречается в лесах и на лесных опушках, на влажных лугах, по берегам рек. Растение травянистое, 15–20 см высотой. Листья двух типов: прикорневые – округлые, рассеченные на 3 лопасти; стеблевые расчленены почти до основания на ланцетовидные сегменты. Цветки диаметром 5–8 мм, располагаются по 1–4 на соцветии. Из-за ядовитых свойств в народе за лютиком закрепилось название «куриная слепота».

Мать-и-мачеха обыкновенная *Tussilago farfara* L. **Семейство Сложноцветные**

Встречается на склонах, обрывах, в затененных или увлажненных местах, по берегам рек и ручьев. Растение травянистое, 5–15 см высотой. После цветения на корневище развиваются розетки широких прикорневых листьев, гладких и блестящих с верхней стороны («мачеха») и мягких, опушенных с нижней стороны («мать»). Цветки собраны в корзинки диаметром от 2 до 2,5 см. В медицине со средних веков используется при лечении кашля и как ранозаживляющее.

Молочай лозный *Euphorbia virgata* L. **Семейство Молочайные**

Встречается по лесным лугам, на обочинах дорог. Растение травянистое, 40–90 см высотой. Стебли в верхней части сильно ветвистые. Листья ланцетовидные, 3–8 мм ширины. Цветки собраны в частные соцветия – циации, которые окружены бокальчиком с мясистыми придатками полулунной формы. Общее соцветие зонтиковидное. Сорное ядовитое растение. Хороший медонос.

Одуванчик лекарственный *Taraxacum officinale* Wigg. **Семейство Сложноцветные**

Встречается в разреженных сосновых, березовых, смешанных лесах и на их опушках, на лугах, залежах, выгонах, около дорог. Растение травянистое, 10–30 см высотой. Цветоносные стебли прямостоячие, безлистные, полые внутри, с белым млечным соком. Листья собраны в широкую прикорневую розетку, зубчатые, неопушенные. Цветки соединены в одиночные корзинки до 5 см диаметром. Пищевое. Используется в народной медицине.



Лютик однолиственный



**Мать-и-мачеха
обыкновенная**



Молочай лозный



Одуванчик лекарственный

Первоцвет Паласса *Primula pallasii* Lehm. **Семейство Первоцветные**

Встречается на лесных полянах, в березовых лесах и на опушках хвойных лесов. Стебли прямостоячие. Листья крупные, овальные, суженные в крылатый черешок. Цветки собраны в простые зонтики от 3 до 17. Применяется в народной медицине как отхаркивающее и противовоспалительное средство. Требует охраны.

Ромашка американская *Lepidotheca suaveolens* (Pursch) Nutt. **Семейство Сложноцветные**

Встречается на залежах, обочинах дорог, возле жилья. Растение травянистое, 15–35 см высотой. Стебли прямостоячие. Листья перисторассеченные, многочисленные. Язычковые цветки отсутствуют, мелкие трубчатые цветки собраны в корзинки диаметром 7–100 мм. Сорняк, занесенный в Европу из Северной Америки. Лекарственное растение, используется в качестве противовоспалительного и антисептического средства для полосканий, примочек и ванн.

Фиалка одноцветковая *Viola uniflora* L. **Семейство Фиалковые**

Встречается в березовых и хвойных лесах, по их опушкам, по берегам рек и ручьев. Растение травянистое, 10–20 см высотой. Стебли прямостоячие, слабоопушенные. Прикорневые листья широкояйцевидные, почковидные, стеблевые листья собраны в верхней части стебля по три. Цветки одиночные, до 3 см шириной, расположены в пазухах верхних листьев, желтые с бурыми жилками. Культивируется, используется как декоративное растение.

Хохлатка прицветниковая *Corydalis bracteata* (Stephan) Pres. **Семейство Дымянковые**

Встречается среди кустарников, в лиственных и темнохвойных лесах, на опушках и полянах. Растение травянистое, 10–35 см высотой. Стебли прямостоячие, с одной крупной чешуей при основании. Листья трехлопастные, в очертании яйцевидные. Цветки вместе со шпорцем – до 2,5 см, собраны в кистевидные соцветия. Требует охраны. Истребляется массово в весеннее время. Растение декоративно.



Первоцвет Паласса



Ромашка американская



Фиалка одноцветковая



Хохлатка прицветниковая

Чина Гмелина *Lathyrus gmelini* Tritsch
Семейство Бобовые

Встречается в негустых темнохвойных, березовых, березово-осиновых, сосновых лесах и на их полянах. Растение травянистое, 60–150 см высотой. Стебли прямостоячие, листовые пластинки крупные, перистые, состоят из 3–5 пар продолговато-эллиптических заостренных листочков. Цветки собраны в негустые кисти, цветение происходит неравномерно – сначала расцветают цветки внизу кисти, позже – вверху. Отцветающие цветки меняют окраску, и кисти выглядят двухцветными, что придает растению особую декоративность.

Чина луговая *Lathyrus pratensis* L.
Семейство Бобовые

Встречается в березовых и разреженных смешанных лесах, на их опушках, суходольных и пойменных лугах. Растение травянистое, 30–80 см высотой. Стебли четырехгранные, цепляющиеся, покрыты мягкими волосками. Листья перистые, с одной парой ланцетовидных листочков, ось листа заканчивается ветвистым усиком. Цветки 10–15 мм длиной, собраны в одностронние кисти по 6–20 цветков. Является кормовой культурой.

Чистотел большой *Chelidonium majus* L.
Семейство Маковые

Встречается в негустых лесах, на вырубках, по берегам рек и в кустарниковых зарослях. Растение травянистое, 30–90 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые, на изломе обильно выделяют густой сок оранжевого цвета. Листья снизу имеют сизоватый оттенок, перисторассеченные, доли закруглены на концах. Цветки диаметром до 1 см, с 4 лепестками, собраны в простые зонтики. В народной медицине сок используется для лечения бородавок, папиллом и других кожных образований. Растение ядовито.



Чина Гмелина



Чина луговая



Чистотел большой

Башмачок крупноцветный
Cypripedium macranthos Sw.
Семейство Орхидные

Встречается на лесных лугах и луговых склонах, в разреженных смешанных и березовых лесах. Растение травянистое, 25–40 см высотой. Стебли прямостоячие, железистые. Листья очередные, обхватывающие стебель. Цветки одиночные, крупные, со вздутой нижней губой. Высокодекоративный вид. Активно истребляется человеком. Занесен в Красную книгу Томской области.

Василек шероховатый *Centaurea scabiosa L.*
Семейство Сложноцветные

Встречается в разреженных березовых, сосновых лесах, на их опушках и вырубках, на лугах. Растение травянистое, 50–120 см длиной. Стебли прямостоячие, вверху ветвистые. Листья темно-зеленые, перисторассеченные, нижние – на длинных черешках, верхние – сидячие. Корзинки одиночные, обертки с бахромчатым краем. Настой листьев и цветков используется в народной медицине при лечении желтухи и водянки, как обезболивающее средство.

Вьюнок полевой *Convolvulus arvensis L.*
Семейство Вьюнковые

Встречается на лугах и посевах, около дорог и жилья. Растение травянистое, 20–100 см высотой. Стебли лежачие или вьющиеся. Листья стреловидные, до 6 см в длину. Цветки воронковидные, диаметром около 2 см, разделены на сегменты 5 радиальными полосами. Применяется в народной медицине как мочегонное, желчегонное, слабительное и ранозаживляющее средство.

Горошек однопарный *Vicia unijuga A. Br.*
Семейство Бобовые

Встречается на пойменных и лесных лугах, в негустых смешанных, темнохвойных, сосновых и березовых лесах, на их опушках. Стебли прямостоячие, часто слабо опушенные. Листья сложные, с одной парой листочков, заканчиваются небольшим отростком. Цветки мелкие, собраны в кисти по 10–15. Отвар травы применяется в народной медицине, содержит разнообразные витамины.



Башмачок крупноцветный



Вьюнок полевой



Василек шероховатый



Горошек однопарный

Гравилат приручийный *Geum rivale* L. **Семейство Розоцветные**

Встречается на сырых лугах и окраинах болот, по берегам озер, рек, ручьев. Растение травянистое, 30–90 см высотой. Стебли прямостоячие, красновато-бурого цвета. Прикорневые листья лировидно-перистые. Цветки поникающие, собраны в соцветия, лепестки чуть длиннее опушенной чашечки. Растение высокодекоративно, используется при оформлении клумб и берегов водоемов.

Дымянка лекарственная *Fumaria officinalis* L. **Семейство Дымянковые**

Встречается в посевах, на обочинах дорог и около полей. Растение травянистое, 20–40 см высотой. Стебли прямостоячие, сильно ветвящиеся, сочные, покрыты беловатым налетом. Листья дважды- или триждыперисторассеченные. Цветки со шпорцами, собраны в рыхлые кисти. Используется при острых и хронических заболеваниях желчевыводящей системы, обладает мочегонным действием.

Змееголовник поникший *Dracocephalum nutans* L. **Семейство Губоцветные**

Встречается на обрывах, залежах, в негустых сосновых и лиственных лесах, около жилья и полей. Растение травянистое, 6–70 см высотой. Стебли и листья опушенные. Цветки двугубые, до 1 см в длину, собраны в колосовидные соцветия. Применяется в народной медицине при лечении гастрита, нефрита, ангины и стоматита.

Зопник клубненосный *Phlomis tuberosa* L. **Семейство Губоцветные**

Встречается на лугах, в разреженных березовых и сосновых лесах. Растение травянистое, 50–150 см высотой. Стебли ветвистые, четырехгранные, фиолетово-пурпурные. Листья треугольно-сердцевидные. Цветки мелкие, собраны в мутовчатые соцветия. Применяется в народной медицине при заболеваниях легких и желудка, а также для лечения долго не заживающих ран.



Гравилат приручейный



Дымянка лекарственная



Змееголовник поникший



Зопник клубненосный

Кипрей узколистный (иван-чай) *Chamerion angustifolium* (L.) Holub Семейство **Кипрейные**

Встречается по опушкам сосновых боров, на вырубках в разреженных лесах, на щебнистых насыпях, на песчаных и торфяных почвах. Растение травянистое, 50–200 см высотой. Стебли прямостоячие, неветвистые. Листья темно-зеленого цвета, узкие, ланцетовидные, очередные, с опушением на нижней стороне листовой пластины. Цветки около 3 см в диаметре, собраны в многочисленные верхушечные кистевидные соцветия 10–45 см в длину. Обладает противовоспалительным, успокаивающим и вяжущим свойствами. Медоносное и декоративное растение.

Клевер луговой *Trifolium pratense* L.
Семейство **Бобовые**

Встречается в разреженных лесах, на суходольных и пойменных лугах, на обочинах дорог и около жилья. Растение травянистое, 15–50 см высотой. Стебли полегающие, покрыты волосками. Листья тройчатосложные, листочки эллиптической формы. Цветки мелкие, собраны в соцветия шаровидной или яйцевидной формы. Кормовая культура. Применяется в народной медицине. Отличный медонос.

Клевер люпиновый *Lupinaster pentaphyllus* Moench
Семейство **Бобовые**

Встречается в разреженных хвойных и лиственных лесах, в зарослях кустарников, на полянах смешанных лесов, на суходольных и лесных лугах. Растение травянистое, высотой 15–50 см. Стебли прямостоячие, безлистные в нижней части. Листья пальчатосложные с ланцетовидными листочками. Цветки собраны в зонтиковидную головку, располагаются по 2–6 на отдельном цветоносе. Используется в народной медицине при лечении болезней печени и желчевыводящих путей.

Короставник полевой *Knautia arvensis* L.
Семейство **Ворсянковые**

Встречается на суходольных лугах и залежах, по обочинам дорог. Растение травянистое, 30–80 см высотой. Стебли в верхней части ветвистые, покрыты пушком. Прикорневые листья лировидно-перистые, собраны в розетку, стеблевые – перистые. Цветки многочисленные, мелкие, собраны в головчатые соцветия. Обладает противовоспалительным и антисептическим свойствами.



Кипрей узколистный



Клевер луговой



Клевер люпиновый



Короставник полевой

Лилия-саранка *Lilium pilosiusculum* (Frey) Misch.
Семейство Лилейные

Встречается в разреженных лесах, на лесных полянах и опушках. Растение травянистое, 30–150 см высотой. Стебли прямостоячие. Листья ланцетовидные, в средней части стебля собраны в 1–2 мутовки. Цветки чалмовидные, поникающие, собраны в кистевидные соцветия по 2–5. Высокодекоративный вид.

Мелколепестник канадский *Erigeron canadensis* L.
Семейство Сложноцветные

Встречается на сухих песчаных почвах, глинистых и щебнистых насыпях, по низинам, полянам и холмам. Растение травянистое, 10–100 см высотой. Стебли прямые, неразветвленные. Листья ланцетовидные, слабо опушенные. Цветки мелкие, в многочисленных корзинках, которые, в свою очередь, собраны в длинные ветвистые метелки. В стебле и листьях содержатся дубильные вещества, используемые при различных видах кровотечений и как закрепляющее средство.

Сабельник болотный *Comarum palustre* L.
Семейство Розоцветные

Встречается на болотах, избыточно увлажненных лугах. Полукустарничек, 25–70 см высотой. Стебли деревянистые, ветвистые, полегающие, изогнутые. Листья опушены снизу, непарноперистые. Цветки немногочисленные, похожи на звездочки, собраны по 2–5 в рыхлые щитковые соцветия на верхушках стеблей. Растение широко используется в народной медицине при лечении заболеваний крови, обладает вяжущим, жаропонижающим, мочегонным, ранозаживляющим, тонизирующим свойствами.

Татарник разнолистный
Cirsium heterophyllum (L.) Hill
Семейство Сложноцветные

Встречается в разреженных березово-осиновых, хвойных и березовых лесах, на их полянах и опушках, изредка – в посевах. Растение травянистое, 60–150 см высотой. Стебли прямостоячие, разветвленные, бороздчатые, пушистые. Листья снизу беловойлочные. Цветки собраны в корзинки диаметром до 3–4 см. Используется в народной медицине. Хороший медонос.



Лилия-саранка



**Мелколепестник
канадский**



Сабельник болотный



Татарник разнолистный

Тмин обыкновенный *Carum carvi* L.
Семейство Зонтичные

Встречается на лугах, в разреженных лесах и на их опушках, возле жилья и на обочинах дорог. Растение травянистое, 30–80 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые, бороздчатые, полые. Листья триждыперистые, листочки линейно-ланцетовидные. Цветки собраны в многочисленные сложные зонтики. Плоды тмина очень мелкие, обладают сильным пряным ароматом. Используется в кулинарии в качестве приправы и при квашении капусты.

Чина гороховидная *Lathyrus pisiformis* L.
Семейство Бобовые

Встречается на пойменных и суходольных лугах, в разреженных березовых и смешанных лесах. Растение травянистое, 50–80 см длиной. Стебли восходящие, крылатые. Листья состоят из 4–6 пар яйцевидных листочков, их оси заканчиваются усиками. Цветки собраны в густые поникающие кистевидные соцветия, расположенные на верхушках стеблей. Растение декоративно.

Шиповник майский *Rosa majalis* Herrm.
Семейство Розоцветные

Встречается в разреженных лесах и на их опушках, по берегам рек и обочинам дорог, на лугах и полянах. Кустарник, высотой 1,5–2 м. Стебель ветвистый, покрыт бурой корой, на ветвях кора красноватая, блестящая, побеги покрыты шипиками. Листья состоят из 5–7 пар продолговато-эллиптических листочков, пильчатых по краям и слегка опушенных. Цветки одиночные, с 5 лепестками, диаметром 3–5 см. Плоды шиповника применяют в лекарственных целях, высокое содержание разнообразных витаминов делает их крайне полезными. Декоративен, используется для озеленения городских улиц и садов.



Тмин обыкновенный



Чина гороховидная



Шиповник майский

Астрагал датский *Astragalus danicus* Retz. **Семейство Бобовые**

Встречается в разреженных лесах и на их опушках, по суходольным и пойменным лугам. Растение травянистое, 10–40 см высотой. Листья непарноперистосложные. Цветки мотыльковые, собраны в густые яйцевидные головки. Характерная особенность – чашечка покрыта черными волосками. В народной медицине настой травы применяют как тонизирующее средство при усталости и головной боли.

Борец северный *Aconitum septentrionale* Koelle **Семейство Лютиковые**

Встречается на берегах рек и полянах, в лесах и на их опушках. Растение травянистое, 60–200 см высотой. Стебли прямостоячие, ребристые. Листья пальчатораздельные, до 30 см шириной. Цветки с шлемовидным верхним чашелистиком, собраны в неправильные рыхлые кисти. Крайне ядовито, на его основе производят некоторые инсектициды.

Бруннера сибирская *Brunnera sibirica* Steven **Семейство Бурачниковые**

Встречается в разреженных смешанных лесах, сырых осинниках. Третичный реликт. Стебли одиночные, с редким опушением. Листовые пластинки крупные, на длинных черешках, сердцевидные, образуют плотный покров высотой до 50 см. Цветки похожи на незабудку, но несколько крупнее, с 5 лепестками, собраны в сложные метельчатые соцветия. Занесена в Красную книгу Томской области. Декоративное растение с сильным ароматом. Рекомендуется для озеленения населенных пунктов.

Будра плющевидная *Glechoma hederacea* L. **Семейство Губоцветные**

Встречается на опушках лесов, среди кустарников, на лугах. Растение травянистое, 20–70 см длиной. Стебли ползучие, четырехгранные. Листья почковидные или округлосердцевидные. Цветки мелкие, обычно расположенные по 3–4 в пазухах листьев, однако их количество может достигать 6. Применяется в народной медицине как антисептическое и противовоспалительное средство. Ядовито.



Астрагал датский



Борец северный



Бруннера сибирская



Будра плющевидная

Вероника дубравная *Veronica chamaedrys* L. **Семейство Норичниковые**

Встречается в березовых и разреженных березово-осиновых лесах, на полянах и луговых склонах. Растение травянистое, 20–40 см высотой. Стебли прямостоячие, опушенные. Листья также сильно опушены, продолговато-яйцевидные, расположены супротивно. Цветки собраны в кистевидные соцветия, выходящие из пазух листьев. Очень декоративный вид, перспективен для введения в культуру.

Вероника длиннолистная *Veronica longifolia* L. **Семейство Норичниковые**

Встречается на травяных болотах, суходольных и пойменных лугах, в разреженных лесах и на их опушках, вблизи водоемов. Растение травянистое, 40–130 см высотой. Стебли прямостоячие, чаще всего неопушенные. Листья ланцетовидные, расположены супротивно. Цветки 3–4 мм в длину, собраны в густые верхушечную и боковые кисти. В народной медицине используются корни и корневища, которые обладают антистафилококковой активностью, противомикробным, противовоспалительным, болеутоляющим и кровоостанавливающим свойствами.

Вечерница сибирская *Hesperis sibirica* L. **Семейство Крестоцветные**

Встречается на лугах, в разреженных лесах и на их опушках. Растение травянистое, 40–120 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвистые в верхней части. Листья яйцевидно-ланцетовидные. Цветки диаметром до 1,5 см, собраны в кисти, расположенные на концах стебля и ветвей, которые формируют метельчатые соцветия. В народной медицине – мочегонное и потогонное средство. Декоративен.

Герань лесная *Geranium sylvaticum* L. **Семейство Гераниевые**

Встречается в березовых, смешанных, сосновых и негустых темнохвойных лесах и на их полянах. Растение травянистое, 50–80 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Нижние листья крупнее верхних, пяти-семипальчатораздельные. Цветки с 5 лепестками, собраны по 2 на одной цветоножке. Медонос. Высокодекоративный вид. В народной медицине используется для полоскания горла при ангине.



Вероника дубравная



Вероника длиннолистная



Вечерница сибирская



Герань лесная

Герань луговая *Geranium pratense L.* **Семейство Гераниевые**

Встречается на суходольных и пойменных лугах, в разреженных березовых лесах. Растение травянистое, 20–80 см высотой. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Листья на длинных черешках, пальчаторассеченные, прилистники розового цвета. Цветки с 5 лепестками, поникающие, достигают 2,5 см в диаметре. Считается хорошим медоносом, дает много нектара. В народной медицине отвар корня применяют при лечении заболеваний почек и желудочно-кишечного тракта.

Живокость высокая *Delphinium elatum L.* **Семейство Лютиковые**

Встречается в хвойных, смешанных лесах, на лугах и лесных опушках. Растение травянистое, 80–200 см высотой и более. Стебли прямостоячие, ребристые. Листья на длинных черешках, пальчаторассеченные, располагаются на стебле поочередно. Цветки с 5 синими чашелистиками, собраны в негустые кисти на верхушке стебля. Растение декоративно, используется при украшении садов. Ядовито, отвар травы издавна использовался для уничтожения насекомых в помещениях.

Касатик русский *Iris ruthenica Ker-Gawler* **Семейство Касатиковые**

Встречается в березовых, лиственных, смешанных лесах и на лесных опушках, на каменистых склонах. Растение травянистое, 4–50 см высотой. Стебли прямостоячие. Листья ланцетовидные, могут достигать 50 см в длину. Цветки длиной 5–7 см, синие либо сине-фиолетовые. Касатик русский изредка используется как декоративное растение.

Колокольчик алтайский *Campanula altaica Ledeb.* **Семейство Колокольчиковые**

Встречается в негустых березовых, березово-осиновых лесах и на их полянах. Растение травянистое, 20–90 см высотой. Стебли прямостоячие, покрыты жесткими волосками. Листья двух видов – продолговато-эллиптические и ланцетовидные. Цветки 2–2,5 см длиной, собраны в метельчатые или кистевидные соцветия. Растение высокодекоративно, используется в оформлении садов и клумб.



Герань луговая



Живокость высокая



Касатик русский



Колокольчик алтайский

Колокольчик сибирский *Campanula sibirica* L. **Семейство Колокольчиковые**

Встречается на лугах, в разреженных березовых и березово-осиновых лесах, на их полянах и опушках. Растение травянистое, 20–70 см высотой. Стебли ребристые, ветвистые, жестковолосистые. Цветки многочисленные, большинство из них собрано в кистевидные соцветия, к концу цветения нередко выгорают. Используется в декоративных целях при оформлении клумб и каменных садов.

Медуница мягкая ***Pulmonaria mollis* Wulfen ex Hornem.** **Семейство Норичниковые**

Встречается в лесах, на лесных полянах и опушках. Растение травянистое, 10–35 см высотой. Прикорневые листья бархатистые, эллиптической формы, достигают 30 см в длину, появляются после отцветания. Стеблевые листья значительно мельче, продолговатые. Цветки до 2 см длиной, собраны в верхушечные соцветия. Характерная особенность этого вида – изменение окраски цветков после опыления с синего на бледно-розовый. В медицине употребляется при заболеваниях легких и носоглотки как смягчающее средство, обладает кровоостанавливающим и ранозаживляющим действиями.

Незабудка болотная *Myosotis palustris* (L.) L. **Семейство Бурачниковые**

Встречается на болотах, по сырым берегам рек, озер, на заболоченных лугах. Растение травянистое, 15–50 см высотой. Стебли прямостоячие. Листья яркие, ланцетовидные, крупные. Цветки диаметром 3–6 мм, с 5 сросшимися при основании лепестками. Декоративно.

Черноголовка обыкновенная *Prunella vulgaris* L. **Семейство Губоцветные**

Встречается на лугах, среди кустарников, на опушках разреженных лесов. Растение травянистое, 10–40 см высотой. Стебли восходящие, иногда ветвистые. Листья продолговатой яйцевидные. Мелкие цветки собраны в овально-головчатое соцветие, расположенное на конце стебля. Применяется в народной медицине при лечении заболеваний дыхательных путей, горла.



Колокольчик сибирский



Медуница мягкая



Незабудка болотная



**Черноголовка
обыкновенная**

Алфавитный указатель

Астрагал датский	40	Колокольчик сибирский	46
Башмачок крупноцветный	30	Короставник полевой.....	34
Башмачок настоящий	20	Красноднев малый.....	22
Белозор болотный	4	Кубышка белая	22
Боллоглов пятнистый	4	Кувшинка белая	10
Борец северный	40	Кувшинка маленькая	10
Борщевик рассеченнолистный	4	Купена низкая.....	12
Бруннера сибирская	40	Купырь лесной	12
Будра плющевидная	40	Лапчатка гусиная	22
Василек шероховатый	30	Лилия-саранка.....	36
Василисник малый	4	Линнея северная.....	12
Вербейник обыкновенный.....	20	Любка двулистная.....	14
Вероника длиннолистная	42	Лютик однолистный	24
Вероника дубравная.....	42	Майник двулистный	14
Ветреница алтайская.....	6	Мать-и-мачеха обыкновенная.....	24
Ветреница голубая	6	Медуница мягкая	46
Вечерница сибирская	42	Мелколепестник канадский	36
Волoduшка золотистая	20	Молочай лозный	24
Вьюнок полевой	30	Незабудка болотная	46
Герань лесная	42	Одуванчик лекарственный	24
Герань луговая.....	44	Первоцвет Паласса	26
Горошек однопарный.....	30	Поповник обыкновенный	14
Гравилат прирученный	32	Прострел широкоцветный	14
Гусиный лук зернистый	20	Ромашка американская.....	26
Дымянка лекарственная.....	32	Ромашка непахучая	16
Живокость высокая.....	44	Сабельник болотный	36
Звездчатка болотная	6	Смолевка поникшая.....	16
Звездчатка Бунге	6	Сныть обыкновенная	16
Земляника лесная.....	8	Татарник разнолистный.....	36
Зимолюбка зонтичная.....	8	Тмин обыкновенный	38
Змееголовник поникший	32	Тысячелистник азиатский	18
Золотарник обыкновенный.....	22	Фиалка одноцветковая	26
Зопник клубненосный	32	Хлопушка обыкновенная.....	18
Зорька луговая	8	Хохлатка прицветниковая	26
Икотник серый	8	Черноголовка обыкновенная	46
Калина обыкновенная	10	Чина Гмелина.....	28
Касатик русский.....	44	Чина гороховидная	38
Кипрей узколистый (иван-чай)	34	Чина луговая	28
Клевер луговой	34	Чистотел большой	28
Клевер люпиновый	34	Шиповник майский	38
Клевер ползучий	10	Яснотка белая	
Колокольчик алтайский	44	(глухая крапива).....	18